

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Специальная (коррекционная) школа»

**Аннотация к рабочей программе коррекционного занятия  
«Лечебная физкультура», 9 класс.**

**Статус программы:** Рабочая программа коррекционного занятия «Лечебная физкультура» на уровне основного общего образования составлена на основе рекомендаций врача высшей категории по спортивной медицине И. П. Осинцевой и Адаптированной основной общеобразовательной программы.

Срок реализации программы: 1 год.

**Краткое содержание:** Основы знаний. Упражнения для формирования и закрепления навыка правильной осанки. Упражнения для развития гибкости, растяжения мышц и связок позвоночника. Обучение правильному дыханию. Развитие выносливости к умеренным нагрузкам. Развитие силы. Развитие координации движений. Профилактика плоскостопия. Упражнения для расслабления мышц. Подвижные игры.

**Ожидаемые результаты:** в процессе обучения, учащиеся освоят самостоятельное выполнение комплекса ЛФК и оздоровительные упражнения по выбору учителя, выполнять любое упражнение самостоятельно.

**На изучение коррекционного занятия «Лечебная физкультура» отводится:**  
9 класс – 34 часа (1 час в неделю).