

Согласовано:  
Родительский комитет  
Протокол № 2 от  
« 25 » 11 2021 г.  
Председатель РК  
*Л.С.М.* Понимасова С.В.

Рассмотрено:  
Педсовет № 2  
От « 26 » 11 20 21 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:



Директор МОБУ «Специальная  
(коррекционная) школа»  
Павлова И.В.  
20 11 г.

**Режим занятий обучающихся  
Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения города  
Бузулука «Специальная (коррекционная) школа»**

1. Общие положения.

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Бузулука «Специальная (коррекционная) школа» (далее Режим) регламентирует организацию обучения, по адаптированным образовательным программам начального общего, основного общего образования и дополнительным общеразвивающим программам в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении города Бузулука «Специальная (коррекционная) школа» (далее - Школа).

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии с:

1.2.1. Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.2. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2. Режим занятий обучающихся:

2.1 Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается директором Школы.

2.2. Режим работы Школы - пятидневная учебная неделя с выходными днями суббота, воскресенье.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года: в 1 классе - 33 учебные недели, 2 - 4 классы - 34 учебные недели, 5-8 классы - 34 учебных недели, 9 класс - 33 учебные недели.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.6. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком ОО.

2.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.7.1. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 — 9 классов - не более 7 уроков.

2.7.2. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком - перерыв продолжительностью 40 минут.

2.7.3. Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более:

- 1 класс 21 ч.;
- 2-4 класс - 23ч.;
- 5 класс - 29 ч.;
- 6 – 9 классы - 30 ч.;

2.8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе, в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

2.9. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.10. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду.

2.11. Продолжительность урока 40 минут, за исключением 1 класса.

2.11.1. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 минут.

2.11.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 40 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.11.3. Продолжительность занятий коррекционно-развивающей области: - индивидуальные занятия не превышает 20 мин.; групповые занятия - 20 - 40 минут.

2.12. Промежуточная аттестация проводится в 1 - 9-х классах школы, в том числе среди учеников, обучающихся на дому в конце учебного года в сроки, установленные календарным учебным графиком школы.

2.13. Срок проведения итоговой аттестации учащихся устанавливается приказом Управления образования администрации города Бузулука.

2.14. Срок проведения торжественных мероприятий посвященных окончанию учебного года устанавливается приказом Управления образования администрации города Бузулука.

2.15. Неработающими праздничными днями являются: 7 января - Рождество Христово, 23 февраля - День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая Праздник Весны и Труда, 9 мая - День Победы, 12 июня - День России, 4 ноября - День народного единства.

2.16. Перерыв между учебными занятиями и занятиями в кружках и секциях составляет 40 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.17. Занятия внеурочной деятельностью проводятся среди обучающихся Школы, с перерывом на приём пищи (обед) и переменами по 10 минут между занятиями.

2.18. Занятия внеурочной деятельностью проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.19. Длительность занятий внеурочной деятельности учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как рисование, лепка,

рукоделие, занятия ЛФК, спортивные игры, составляют не более 40 минут.

2.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.21. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см учащихся 5-9 классов.

2.22. Работа с ЭСО соответствует гигиеническим нормативам, во время занятий проводится гимнастика для глаз.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

2.23. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий соблюдаются следующие требования:

2.23.1. Использование ЭСО осуществляется при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

2.23.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

2.23.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.23.4. Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО обеспечивает зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см.

2.23.5. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

2.23.6. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не превышает 20 минут.

2.23.7. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.24. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.24.1. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

2.24.2. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.24.3. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

2.24.4. На уроках физкультуры проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

2.24.5. Спортивный инвентарь хранится в помещениях снаряженных при спортивных залах. Используемые спортивные маты, спортивные ковры, инвентарь и оборудование

покрыты материалами, обеспечивающими их влажную обработку моющими и дезинфекционными средствами.

2.25. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- динамической паузы (1 класс) – 40 минут;
- утренней зарядки проводимой до учебных занятий;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.26. Предельная наполняемость отдельного класса (группы), группы продленного дня для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается в зависимости от нозологической группы:

- умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - 12 человек,
- для обучающихся с расстройствами аутистического спектра - 8 человек,
- для обучающихся со сложными дефектами (с тяжелыми множественными нарушениями развития) - 5 человек.

2.27. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.28. Все работы в учебных кабинетах технологии, обучающиеся выполняют в специальной одежде и с использованием средств индивидуальной защиты. Для организации трудового обучения кабинеты технологии обеспечиваются необходимым оборудованием и инструментом со специальными приспособлениями, учитывающими особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

2.28.1. Станки, оборудование, инструменты, рабочая мебель по своим параметрам должны соответствовать эргономическим требованиям с учетом роста и физического развития.

2.28.2. Обучающихся не допускается использовать на подсобных работах, входящих в программу профессиональной подготовки, на работах с вредными и тяжелыми условиями труда в соответствии с перечнем, установленным законодательством для лиц, не достигших 18 лет.

2.28.3. На уроках технологии проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

2.29. Для организации занятий на дому на основании приказа Школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

2.30. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале «Журнал учёта проведенных на дому занятий». Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с обучающимися на дому.

2.31. Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся первого года обучения начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая включая каникулярное время.

2.32. Расписание занятий объединения составляется администрацией Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных

санитарно-гигиенических норм.

2.33. В Школе организуется двухразовое горячее питание обучающихся.

2.33.1. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой.

2.33.2. Оборудование, инвентарь, посуда и тара выполнены из материалов, предназначенных для контакта с пищевыми продуктами, а также предусматривающих возможность их мытья и обеззараживания (допускается использование одноразовой столовой посуды и приборов).

2.33.3. Обеденные залы оборудованы столовой мебелью (столами, скамьями), имеющей без дефектов и повреждений покрытие, позволяющее проводить обработку с применением моющих и дезинфицирующих средств.

2.33.4. Питание обучающихся осуществляется посредством реализации основного (организованного) меню. Исключение горячего питания из меню, а также замена его буфетной продукцией, не допускаются.





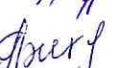
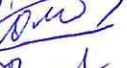




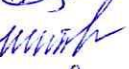













2.33.5. Меню утверждается руководителем предприятия общественного питания, согласовывается руководителем ОО. Меню разрабатывается на период не менее двух недель (с учётом режима организации) для каждой возрастной группы обучающихся.

2.33.6. В целях контроля за качеством и безопасностью приготовленной пищевой продукции на пищеблоках отбирается суточная проба от каждой партии приготовленной пищевой продукции. Отбор суточной пробы осуществляется работником пищеблока в специально выделенные обеззараженные и промаркированные ёмкости (плотно закрывающиеся) - отдельно каждое блюдо. Холодные закуски, гарниры и напитки (третьи блюда) отбираются в количестве не менее 100 г. Порционные блюда, биточки, котлеты, должны оставаться поштучно, целиком (в объеме одной порции).

Суточные пробы хранятся не менее 48 часов в специально отведенном в холодильнике месте/холодильнике при температуре от +2°C до +6°C.

2.34. При выходе обучающихся за пределы здания Школы (экскурсии, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

Ознакомлены:

« Пролито и скреплено печатью

на \_\_\_\_\_ ) листах»

Директор МОБУ «СКУШ»:

Гавлова И.В.

