

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Специальная (коррекционная) школа»

**Аннотация к рабочей программе «Адаптивная физическая культура»,
1 - 4 классы (вариант 6.4)**

Статус программы: Рабочая программа учебного предмета «Адаптивная физическая культура» предметной области «Физическая культура» на уровне начального общего образования составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта для обучающихся обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и Адаптированной основной общеобразовательной программой НОО для обучающихся с НОДА, вариант 6.4.

Срок реализации программы: 5 лет.

Краткое содержание: содержание учебного предмета «Адаптивная физическая культура» состоит из следующих разделов: «Дыхательные упражнения», «Бег», «Ходьба на лыжах», «Гимнастика».

В основу обучения положена систем простейших физических упражнений, направленных на коррекцию дефектов физического развития и моторики, укрепление здоровья, выработку жизненно необходимых двигательных умений и навыков у учащихся с ОВЗ. Учебный материал разработан таким образом, чтобы обеспечить последовательность обучения движениям, систематичность увеличения нагрузки, постепенное формирование, развитие и совершенствование двигательных умений и навыков, увеличение подвижности в суставах верхних и нижних конечностей, на координацию движений, равновесие с использованием прикладных, дыхательных, общеразвивающих упражнений скоростно-силового характера, корригирующих порочные позы и деформации, а также улучшающие функциональное состояние опорно-двигательного аппарата и кардио-респираторной системы.

Ожидаемые результаты: в процессе обучения обучающиеся овладеют навыками восприятия собственного тела, осознания своих физических возможностей и ограничений, овладеют способами контроля над функциями собственного тела (сидеть, стоять, передвигаться); овладеют элементарными двигательными навыками, координацией движения.

На изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» отводится:

1 под. класс 3 часа в неделю, итого 99 часов в год.

1 класс 3 часа в неделю, итого 99 часов в год.

2 класс 3 часа в неделю, итого 102 часа в год.

3 класс 3 часа в неделю, итого 102 часа в год.

4 класс 3 часа в неделю, итого 102 часа в год.