

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательной организации



Ф.И.О.

Подпись

УТВЕРЖДАЮ:

ВрИО Генерального директора  
ООО «КШП» Подросток  
Д.А. Чернов



Ф.И.О.

Подпись

**ООО «Комбинат школьного питания «Подросток»  
Примерное 12— дневное меню  
дополнительного питания ОВЗ  
общеобразовательных организаций  
2024-2025 учебный год**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ПОДРОСТОК"

дополнительного питания на 2024-2025год

класс 1

сезон: Осень

Неделя : 1

№ рецепта	наименование блюда	Масса порции	энергетическая ценность	Витамины	Минералы
			ккал		

			Белки	Жиры	Углев.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Йод	Селен	Фтор
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
длнительное питание																			
294**	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,04	0,01	2,8	0,38	0,01	3,54	6,25	4,6	0,29	30		0,02	0,7
Ттк№1.1	Булочка «Дорожная»	70	4,9	7,77	30,94	229,53	0,112	0,058		22,33	1,008	44,33	17,62	11,06	1,078	35	0,98	3,3	13
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>4,97</b>	<b>7,78</b>	<b>46,25</b>	<b>291,15</b>	<b>0,152</b>	<b>0,068</b>	<b>2,8</b>	<b>22,71</b>	<b>1,018</b>	<b>47,87</b>	<b>23,87</b>	<b>15,66</b>	<b>1,368</b>	<b>65</b>	<b>0,98</b>	<b>3,32</b>	<b>13,7</b>

ОТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

АБНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ПОДРОСТОК"

длнительного питания на 2024-2025год

: 2 сезон: Осень

Неделя : 1

№ рец.	щи, наименован	Масса порции	ые вещества (г)			энергетическая ценность	Витамины						Минералы						
			Белки	Жиры	Углев.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Йод	Селен	Фтор
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
длнительное питание																			
ТТК№33	Лимонный напиток	180	0	0	20,16	80,64	0	0,009	2,52	0	0	0	12,78	1,8	0,36	19,26	0	0	0
Ттк №1.2	Булочка «Россий	70	5,02	5,82	29,52	190,24	0,084	0,058		22,33	0,82	44,33	10,5	8,17	1,05	35	0,98	3,29	12,98
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>5,02</b>	<b>5,82</b>	<b>49,68</b>	<b>270,88</b>	<b>0,084</b>	<b>0,067</b>	<b>2,52</b>	<b>22,33</b>	<b>0,82</b>	<b>44,33</b>	<b>23,28</b>	<b>9,97</b>	<b>1,41</b>	<b>54,26</b>	<b>0,98</b>	<b>3,29</b>	<b>12,98</b>

ОТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

АБНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ПОДРОСТОК"

длнительного питания на 2024-2025год

сезон: Осень

Неделя : 1

№ рец.	щи, наименован	Масса порции	ые вещества (г)			энергетическая ценность	Витамины						Минералы						
			Белки	Жиры	Углев.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Йод	Селен	Фтор
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
длнительное питание																			
493****	Чай с сахаром ,в	200	0,1	0	15	60	0	0		0		3	11	1	0,3	21			
590****	Печенье	40	3	3,92	29,76	166,8	0,031	0	0	0,0032	0,035	36	11,6	8	0,83	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>3,1</b>	<b>3,92</b>	<b>44,76</b>	<b>226,8</b>	<b>0,031</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,0032</b>	<b>0,035</b>	<b>39</b>	<b>22,6</b>	<b>9</b>	<b>1,13</b>	<b>21</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>





294**	Чай с лимоном	180	0,063	0,09	13,78	55,45	0,036	0,009	2,52	0,342	0,009	3,186	5,62	4,14	0,26	27		0,018	0,063
558****	Булочка «Алтайс	100	8,6	5	52,8	290	0,12	0	2	0	3	66	16	14	1	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>280</b>	<b>8,663</b>	<b>5,09</b>	<b>66,58</b>	<b>345,45</b>	<b>0,156</b>	<b>0,009</b>	<b>4,52</b>	<b>0,342</b>	<b>3,009</b>	<b>69,186</b>	<b>21,62</b>	<b>18,14</b>	<b>1,26</b>	<b>27</b>	<b>0</b>	<b>0,018</b>	<b>0,063</b>

ОТДЕЛЕНИЕ С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

сезон: Осень

Неделя : 2

№ рец.	наименование	Масса порции	основные вещества (г)			энергетическая ценность	Витамины					Минералы							
			Белки	Жиры	Углев.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Йод	Селен	Фтор
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
длительное питание																			
493****	Чай с сахаром ,в	200	0,1	0	15	60	0	0		0		3	11	1	0,3	21			
590****	Печенье	40	3	3,92	29,76	166,8	0,031	0	0	0,0032	0,035	36	11,6	8	0,83	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>3,1</b>	<b>3,92</b>	<b>44,76</b>	<b>226,8</b>	<b>0,031</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,0032</b>	<b>0,035</b>	<b>39</b>	<b>22,6</b>	<b>9</b>	<b>1,13</b>	<b>21</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

ОТДЕЛЕНИЕ С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

сезон: Осень

Неделя : 2

№ рец.	наименование	Масса порции	основные вещества (г)			энергетическая ценность	Витамины					Минералы							
			Белки	Жиры	Углев.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Йод	Селен	Фтор
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
длительное питание																			
ТТК58	Фруктовый чай с	200	0,2	0	35	115			0	1,2		6,9	9,2	5,9	0,54	91,6	0,87	0,1	3,13
Ттк№1.1	Булочка «Дорожная»	60	4,2	6,66	26,52	196,74	0,096	0,05		19,14	0,86	38	15,1	9,48	0,92	30	0,84	2,82	11,13
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>4,4</b>	<b>6,66</b>	<b>61,52</b>	<b>311,74</b>	<b>0,096</b>	<b>0,05</b>	<b>0</b>	<b>20,34</b>	<b>0,86</b>	<b>44,9</b>	<b>24,3</b>	<b>15,38</b>	<b>1,46</b>	<b>121,6</b>	<b>1,71</b>	<b>2,92</b>	<b>14,26</b>

ОТДЕЛЕНИЕ С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

сезон: Осень

Неделя : 2

№ рец.	ши, наименован	Масса порции	ые вещества (г)			энергетическая ценность	Витамины					Минералы							
			Белки	Жиры	Углев.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Йод	Селен	Фтор
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
длнительное питание																			
ТК06.119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	1,26	0	26,1	109,97		0		0			0,9	0	0,09				
590****	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	0,023	0	0	0,002	1,05	27	8,7	6	0,63	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>210</b>	<b>3,51</b>	<b>2,94</b>	<b>48,42</b>	<b>235,07</b>	<b>0,023</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,002</b>	<b>1,05</b>	<b>27</b>	<b>9,6</b>	<b>6</b>	<b>0,72</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

ОТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

АБНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ПОДРОСТОК"

длнительного питания на 2024-2025год

сезон: Осень

Неделя : 2

№ рец.	ши, наименован	Масса порции	ые вещества (г)			энергетическая ценность	Витамины					Минералы							
			Белки	Жиры	Углев.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Йод	Селен	Фтор
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
длнительное питание																			
	Чай с сахаром ,в	200	0,12	0	12,04	48,64		0,01		0,11			5		0,4	21			
96****	Бутерброд с дже	50	1,5	5,25	25,5	155	0,025	0	0,125	0,037	0,25	15	7,5	3,75	0,5	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>1,62</b>	<b>5,25</b>	<b>37,54</b>	<b>203,64</b>	<b>0,025</b>	<b>0,01</b>	<b>0,125</b>	<b>0,147</b>	<b>0,25</b>	<b>15</b>	<b>12,5</b>	<b>3,75</b>	<b>0,9</b>	<b>21</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

