

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Специальная (коррекционная) школа»

Аннотация к коррекционному курсу «Ритмика», 5 –8 классы (вариант 1).

Рабочая программа коррекционного курса «Ритмика» на уровне основного общего образования составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и Адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1.

Срок реализации программы: 4 года

Краткое содержание: программа учебного курса «Ритмика» состоит из четырёх разделов: упражнения на ориентировку в пространстве, ритмико-гимнастические упражнения, игры под музыку, танцевальные упражнения. Содержание первого раздела составляют упражнения, помогающие детям ориентироваться в пространстве. Основное содержание второго раздела составляют ритмико-гимнастические упражнения, способствующие выработке необходимых музыкально-двигательных навыков. В раздел ритмико-гимнастических упражнений входят задания на выработку координационных движений. В раздел танцевальные упражнения входит не только развивающие задания, но и познавательные. Разучивая танцы, учащиеся знакомятся с их названиями (полька, гопак, хоровод, кадрили, вальс), а также с основными движениями этих танцев (притопы, галоп, шаг польки, переменчивый шаг, присядка и др.).

Ожидаемые результаты: в процессе обучения, у обучающихся будет развиваться умение слушать музыку, выполнять под музыку различные движения, в том числе и танцевальные, с речевым сопровождением и пением, развивать координацию движений, чувства ритма, темпа, корригировать общую и речевую моторику, пространственную ориентировку, овладевать музыкально-ритмической деятельностью, в разных ее видах, овладевать различными формами движения: выполнение с музыкальным сопровождением ходьбы, бега, гимнастических и танцевальных упражнений, формировать правильную осанку, развивать мышечную память, творческое воображение, мышление, развивать эстетический вкус, эмоциональное и физическое благополучие.

На изучение коррекционного курса «Ритмика» отводится:

5 класс – 34 часа (1 час в неделю).

6 класс – 34 часа (1 час в неделю).

7 класс – 34 часа (1 час в неделю).

8 класс – 34 часа (1 час в неделю).