

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Специальная (коррекционная) школа»

Аннотация к рабочей программе коррекционного курса «Двигательное развитие (лечебная физкультура)», 1 - 4 классы (2 вариант)

Статус программы: Рабочая программа коррекционного курса «Двигательное развитие (лечебная физкультура)» составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и Адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 2.

Срок реализации программы: 4 года.

Краткое содержание: в основу программы обучения положена система простейших физических упражнений, направленных на коррекцию дефектов физического развития и моторики, укрепление здоровья, выработку жизненно необходимых двигательных умений и навыков у учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью. Содержание программного материала занятий состоит из базовых и большого количества подготовительных, подводящих и коррекционных упражнений. Объем программного материала по коррекционным занятиям предполагает наращивание знаний и умений в сравнении с ранее полученными знаниями. В разделы включены специально подобранные физические упражнения, которые позволяют воздействовать на различные звенья опорно-двигательного аппарата, мышечные группы и системы, корригировать недостатки развития. На всех занятиях предпринимаются меры для предупреждения несчастных случаев.

Ожидаемые результаты: в процессе обучения, учащиеся овладеют начальными навыками адаптации в классе. Развитие мотивов учебной деятельности. Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки. Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

На изучение коррекционного курса «Двигательное развитие(лечебная физкультура)» отводится:

- 1 класс – 33 часа (1 час в неделю);
- 2 класс – 34 часа (1 час в неделю);
- 3 класс – 34 часа (1 час в неделю);
- 4 класс – 34 часа (1 час в неделю).