


ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
МОБУ «Специальная
(коррекционная) школа»
протокол № 1 от «30» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЁН:
Директор МОБУ «Специальная
(коррекционная) школа»
 И.В. Павлова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
реализующий адаптированную основную
общеобразовательную программу для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
обеспечивающий реализацию ФГОС с ИН
на 2023 – 2024 учебный год
муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
города Бузулука
«Специальная (коррекционная) школа»
5 - 8 класс (1, 2 ВАРИАНТ)

г. Бузулук, 2023г.

Пояснительная записка к учебному плану внеурочной деятельности МОБУ «Специальная (коррекционная) школа» для 5 - 8 классов, перешедших на ФГОС с ИН, занимающихся по адаптированной образовательной программе (обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1,2 вариант).

1. Нормативная база.

Учебный план внеурочной деятельности МОБУ «Специальная (коррекционная) школа», реализующего АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), на 2023-2024 учебный год формируется в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 (далее — ФГОС с ИН);
- Приказом Минпросвещения России от 24.11.2022г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20).

2. Организация учебного процесса внеурочной деятельности.

2.1. Режим работы.

Учебный план внеурочной деятельности 5-8 классов для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МОБУ «Специальная (коррекционная) школа», перешедших на ФГОС УО, обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- 5 – 8 классы – 34 учебные недели.

Согласно письму министерства образования Оренбургской области № 01 - 23/6024 «О примерных сроках проведения школьных каникул в 2023 - 2024 учебном году»: единые сроки проведения школьных каникул на территории области:

- осенние каникулы – с 28.10.2023г. по 06.11.2023г. (9 дней);
- зимние каникулы – с 31.12.2023г. по 08.01.2024г. (9 дней);
- весенние каникулы – с 25.03.2024г. по 02.04.2024г. (9 дней).

Занятия по программам внеурочной деятельности могут быть организованы в период каникул.

2.2. Продолжительность учебной недели.

Учебные занятия для обучающихся организованы в первую смену по пятидневной учебной неделе (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

Максимальный общий объём недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемых через внеурочную деятельность, соответствует нормативным требованиям СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»), не превышает гигиенические требования

к максимальному общему объему учебной нагрузки обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и составляет:

Класс	5	6	7	8
Недельная нагрузка 1 ВАРИАНТ (обучающиеся с лёгкой умственной отсталостью)	4	4	4	4
Недельная нагрузка 2 ВАРИАНТ (обучающиеся с умеренной ,тяжёлой, глубокой умственной отсталостью)	8	8	8	8

Внеурочная деятельность в классах реализуется через внеурочную деятельность, организуемую классным руководителем учителем физкультуры, тьютором, педагогами дополнительного образования с привлечением педагога-психолога, социального педагога, учителя-логопеда.

В соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» длительность одного занятия по внеурочной деятельности не превышает 40 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут (за исключением категории обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития), обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития. Во всех помещениях предназначенных для проведения занятий внеурочной деятельности предусмотрена ежедневная (не менее двух раз в день) влажная уборка с применением моющих средств. Ежедневно моются загрязняющиеся поверхности (ручки дверей, шкафов, подоконники, выключатели, мебель, включая столы) и места скопления пыли (полы у плинтусов и под мебелью, радиаторы, арматуру осветительных приборов, вентиляционные решетки). Спортивный инвентарь ежедневно протирается влажной ветошью, металлические части - сухой ветошью в конце каждой смены занятий. Один раз в день после занятий маты (кожаные или из кожзаменителя) протираются мыльно-содовым раствором, спортивный ковер очищается с использованием пылесоса. После каждого занятия спортивный зал проветривается не менее 10 минут. Уборка помещений проводится в отсутствие детей при открытых фрамугах (форточках) или окнах в соответствии с инструкцией по применению моющих и дезинфекционных средств. Во всех помещениях дезинфекция воздуха проводится с использованием бактерицидных ламп (по графику).

2.3. Промежуточная аттестация.

Промежуточная аттестация – это установление уровня достижения результатов освоения программ внеурочной деятельности, установленных образовательной программой для всех обучающихся по АООП О УО. Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы внеурочной деятельности: за учебный год. Проведение промежуточной аттестации по программам внеурочной деятельности регулируется локальной нормативной базой: «О форме, порядке, периодичности текущей и промежуточной аттестации обучающихся в Муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении г. Бузулука «Специальная (коррекционная) школа» (принято педагогическим советом, Приказ № 12/1 от 2.11.2018г.).

Промежуточная аттестация по программам внеурочной деятельности обучающихся по АООП О УО (2 ВАРИАНТ, для обучающихся с умеренной, тяжёлой, глубокой умственной отсталостью) представляет собой оценку результатов освоения СИПР и развития жизненных

компетенций обучающегося по итогам учебного года. («Положение о специальной индивидуальной программе развития обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжёлыми множественными нарушениями развития в МОБУ «Специальная (коррекционная) школа»). Промежуточная аттестация осуществляется путём наблюдения за выполнением обучающимися специально подобранных заданий, позволяющих выявить и оценить результаты обучения.

Промежуточная аттестация по внеурочной деятельности в 5 - 9-х классах проводится в конце учебного года в сроки, установленные календарным учебным графиком школы.

Промежуточная аттестация по программам внеурочной деятельности обучающихся по АООП О УО (1 ВАРИАНТ) в 2023 / 2024 учебном году распределяется по классам следующим образом:

Промежуточная аттестация (формы)

«Разговоры о важном»	Выставка творческих работ
«Волонтерство»	Фотоотчет
«Мое Оренбуржье»	Тестовая работа
«Россия – мои горизонты»	Онлайн-диагностика
«Тропинка в профессию»	Выставка творческих работ

Промежуточная аттестация по программам внеурочной деятельности обучающихся по АООП О УО (2 ВАРИАНТ) в 2023 / 2024 учебном году распределяется по классам следующим образом:

«Разговоры о важном»	Выставка творческих работ
«Волонтерство»	Фотоотчет
«Мое Оренбуржье»	Тестовая работа
«Россия – мои горизонты»	Выставка творческих работ
«Тропинка в профессию»	Выставка творческих работ

3. Структура учебного плана.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания внеурочной деятельности, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации.

1 ВАРИАНТ:

5 класс- учебный план внеурочной деятельности имеет предельно-допустимую нагрузку 4 часа. Представлен направлениями Нравственное - «Разговоры о важном», Социальное - «Волонтерство», «Тропинка в профессию», Общекультурное - «Мое Оренбуржье». Содержание всех курсов внеурочной деятельности имеет выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учёте особых образовательных потребностей этой категории обучающихся.

6 класс - учебный план внеурочной деятельности имеет предельно-допустимую нагрузку 4 часа. Представлен направлениями Нравственное - «Разговоры о важном», Социальное - «Волонтерство», «Россия – мои горизонты», Общекультурное - «Мое Оренбуржье». Содержание всех курсов внеурочной деятельности имеет выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учёте особых образовательных потребностей этой категории обучающихся.

7 класс - учебный план внеурочной деятельности имеет предельно-допустимую нагрузку 4 часа. Представлен направлениями Нравственное - «Разговоры о важном», Социальное -

«Волонтерство», «Россия – мои горизонты», Общекультурное - «Мое Оренбуржье». Содержание всех курсов внеурочной деятельности имеет выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учёте особых образовательных потребностей этой категории обучающихся.

8 класс - учебный план внеурочной деятельности имеет предельно-допустимую нагрузку 4 часа. Представлен направлениями Нравственное - «Разговоры о важном», Социальное - «Волонтерство», «Тропинка в профессию», Общекультурное - «Мое Оренбуржье». Содержание всех курсов внеурочной деятельности имеет выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учёте особых образовательных потребностей этой категории обучающихся.

2 ВАРИАНТ:

Внеурочная деятельность обучающихся по **2 варианту** формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых 6 часов занятия коррекционной направленности с учётом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей и 4 часа внеурочная деятельность (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 г.

Время, отведенное на реализацию коррекционно - развивающей области не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки.

При организации образования на основе СИПР индивидуальная нагрузка на обучающегося может варьироваться. С учётом учебного плана составляется ИУП для каждого обучающегося, в котором определен индивидуальный набор учебных предметов и коррекционных курсов с указанием объема учебной нагрузки. В индивидуальных учебных планах детей с тяжелыми множественными нарушениями развития (ТМНР), преобладают занятия коррекционной направленности.

5 класс - учебный план внеурочной деятельности имеет допустимую нагрузку 8 часов. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями:

«Альтернативная коммуникация (логопедическое занятие)» - 2 часа,

«Предметно-практические действия» - 1 час,

«Двигательное развитие (лечебная физкультура)» - 1 час. Всего на коррекционно-развивающую область отведено 4 часа.

Программы внеурочной деятельности представлены направлениями:

Нравственное - «Разговоры о важном»,

Социальное - «Волонтерство», «Тропинка в профессию»,

Общекультурное - «Мое Оренбуржье».

Всего на реализацию программ внеурочной деятельности отведено 4 часа.

Содержание всех коррекционных курсов и внеурочной деятельности имеет выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учёте особых образовательных потребностей этой категории обучающихся.

6 класс – учебный план внеурочной деятельности имеет нагрузку 8 часов. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями:

«Альтернативная коммуникация (логопедическое занятие)» - 2 часа,

«Предметно-практические действия» - 1 час,

«Двигательное развитие (лечебная физкультура)» - 1 час. Всего на коррекционно-развивающую область отведено 4 часа.

Программы внеурочной деятельности представлены направлениями:

Нравственное - «Разговоры о важном»,

Социальное - «Волонтерство», «Тропинка в профессию»,

Общекультурное - «Мое Оренбуржье».

Всего на реализацию программ внеурочной деятельности отведено 4 часа.

Содержание всех коррекционных курсов и внеурочной деятельности имеет выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учёте особых образовательных потребностей этой категории обучающихся.

7 класс – учебный план внеурочной деятельности имеет нагрузку 8 часов. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями:

«Альтернативная коммуникация (логопедическое занятие)» - 2 часа,

«Предметно-практические действия» - 1 час,

«Двигательное развитие (лечебная физкультура)» - 1 час. Всего на коррекционно-развивающую область отведено 4 часа.

Программы внеурочной деятельности представлены направлениями:

Нравственное - «Разговоры о важном»,

Социальное - «Волонтерство», «Тропинка в профессию»,

Общекультурное - «Мое Оренбуржье».

Всего на реализацию программ внеурочной деятельности отведено 4 часа.

Содержание всех коррекционных курсов и внеурочной деятельности имеет выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учёте особых образовательных потребностей этой категории обучающихся.

8 класс - учебный план внеурочной деятельности имеет нагрузку 8 часов. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями:

«Альтернативная коммуникация (логопедическое занятие)» - 2 часа,

«Предметно-практические действия» - 1 час,

«Двигательное развитие (лечебная физкультура)» - 1 час. Всего на коррекционно-развивающую область отведено 4 часа.

Программы внеурочной деятельности представлены направлениями:

Нравственное - «Разговоры о важном»,

Социальное - «Волонтерство», «Тропинка в профессию»,

Общекультурное - «Мое Оренбуржье».

Всего на реализацию программ внеурочной деятельности отведено 4 часа.

Содержание всех коррекционных курсов и внеурочной деятельности имеет выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учёте особых образовательных потребностей этой категории обучающихся.

3.1. Годовой учебный план обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

1 ВАРИАНТ.

Направление внеурочной деятельности	Наименование занятий	Количество часов в год			
		Класс			
		V	VI	VII	VIII
Нравственное	«Разговоры о важном»	34	34	34	34
Социальное	«Волонтерство»	34	34	34	34
	«Тропинка в профессию»	34	-	-	-
	«Россия – мои горизонты»	-	34	34	34
Общекультурное	«Мое Оренбуржье»	34	34	34	34
Итого:		136	136	136	136

Недельный учебный план обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

1 ВАРИАНТ.

Направление внеурочной деятельности	Наименование занятий	Количество часов в год			
		Класс			
		V	VI	VII	VIII
Нравственное	«Разговоры о важном»	1	1	1	1
Социальное	«Волонтерство»	1	1	1	1
	«Тропинка в профессию»	1	-	-	-
	«Россия – мои горизонты»	-	-	-	1
Общекультурное	«Мое Оренбуржье»	1	1	1	1
Итого:		4	4	4	4

Годовой учебный план обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

2 ВАРИАНТ

Направление внеурочной деятельности	Наименование занятий	Количество часов в год			
		Класс			
		V	VI	VII	VIII
Коррекционные курсы					
Альтернативная коммуникация (логопедическое занятие)		68	68	68	68
Предметно-практические действия		34	34	34	34
Двигательное развитие (лечебная физкультура)		34	34	34	34
Внеурочная деятельность					
Нравственное	«Разговоры о важном»	34	34	34	34
Социальное	«Волонтерство»	34	34	34	34
	«Тропинка в профессию»	34	-	-	-
	«Россия – мои горизонты»	-	34	34	34
Общекультурное	«Мое Оренбуржье»	34	34	34	34
Итого:		272	272	272	272

Недельный учебный план обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

2 ВАРИАНТ.

Направление внеурочной деятельности	Наименование занятий	Количество часов в год			
		Класс			
		V	VI	VII	VIII
Коррекционные курсы					
Альтернативная коммуникация (логопедическое занятие)		2	2	2	2
Предметно-практические действия		1	1	1	1
Двигательное развитие (лечебная физкультура)		1	1	1	1
Внеурочная деятельность					
Нравственное	«Разговоры о важном»	1	1	1	1
Социальное	«Волонтерство»	1	1	1	1
	«Тропинка в профессию»	1	-	-	-
	«Россия – мои горизонты»	-	1	1	1
Общекультурное	«Мое Оренбуржье»	1	1	1	1
Итого:		8	8	8	8

« Прошито и скреплено печатью
на 1 (одном) листах»
Директор МОРУ «(СК)Ш»:

Павлова И.В.

